



Foto's (2): Rudy Van Geldere.

Coral de Haan viert haar 45-jarig bestaan met een recordpoging

Coral wilde deze verjaardag niet onopgemerkt voorbij laten gaan en het zwembad van Wenduine was op zondag 19 maart dan ook de plaats van afspraak voor een recordpoging zwemmen in apneu.

Voor het 25-jarige bestaan organiseerde de club al eens een gelijkwaardig initiatief, weliswaar iets kleinschaliger. Toen werd een estafette in apneu gezwommen gedurende 6 uur en met 12 deelnemers, maar dat kon beter vond de voorzitter. 45 jaar verdiende een aantal uurtjes meer en het werden er uiteindelijk 12, goed voor 53 km 500 m of 2.140 lengtes van 25 m.

Toen de eerste deelnemer om klokslag 08.00 uur het bad indook, was het de bedoeling om 12 uur later af te kloppen op 45 kilometer, 1 kilometer voor elk jaar dat de club bestaat. De doelstelling werd ruimschoots overschreden en dat was de verdienste van de 31 leden die hebben deelgenomen aan deze stunt. Er werd gewerkt in teams van max. 8 vrouwen en mannen die telkens gedurende één of twee uren in het water lagen of daarna afgelost te worden. De continuïteit werd verzekerd door de wissels stipt na te leven, waardoor er steeds iemand onder

water bleef gedurende de 12 uren. Een aantal teams zwom op die manier alles samen zes volledige uren. De deelnemers in het water werden voortdurend ondersteund door een ander team dat zorgde voor de telling, catering en mentale ondersteuning. Aanmoedigingen kwamen er ook van de vele supporters die de recordpoging de hele dag door vanaf de kant volgden. Het volledige team dat de recordpoging realiseerde, bestond uit 45 leden, een aantal sponsors en de gemeente De Haan die

zijn volledige medewerking verleende. En hoewel deze prestatie niet onmiddellijk een plekje zal krijgen in het 'Guinness Book of Records' hopen ze toch dat andere clubs de uitdaging zullen aangaan om beter te doen. Misschien is dit wel het begin van een 'NELOS Book of Records'?

Benieuwd wat er voor het 50-jarig bestaan op de planning staat. ■

NATALIE DECROCK



De recordpoging in cijfers

De deelnemers aan de estafette legden 53.500 meter af, ofwel 53,5 kilometer. Dit wil zeggen dat ze 2.140 lengtes onder water hebben afgelegd. Dit betekent dat ze gemiddeld 1,24 m/sec zwommen en dit 12 uur lang.

Met lengtetijden van 13 seconden/25 meter tot 30 seconden/25 meter komt het erop neer dat ze na iedere apneulengte gemiddeld 2 min. en 3 seconden hadden om te recupereren, voordat ze moesten starten aan de volgende lengte.

Ze waren met in totaal 31 deelnemers, al was er een harde kern van ca. 16 deelnemers die elk ongeveer de helft van de tijd in het zwembad zaten. Gemiddeld legde iedereen 96 lengtes af, al hebben de 'diehards' er zo'n 170 afgelegd. Niemand kwam tijdens zijn of haar lengtes naar boven.